

fundão

365 dias à descoberta



3x3

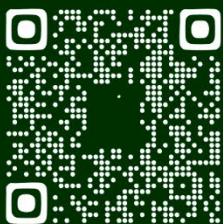
TORNEIO FUTEBOL

07 abr
2026

14h00

PARQUE VERDE

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE



Número de jogadores: Min. 3 | Máx. 5

Idades: Até aos 16 anos

Inscrições e regulamento em www.cm-fundao.pt



INSCREVE-TE AQUI

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

07 DE ABRIL DE 2026

PARQUE VERDE

3x3

TORNEIO FUTEBOL

REGULAMENTO DO TORNEIO 3X3

Artigo 1º - Âmbito

O presente regulamento estabelece o funcionamento do Torneio de Futebol 3x3, organizado pelo Município do Fundão, no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Atividade Física.

Artigo 2º - Inscrições

1. Cada equipa pode inscrever no máximo 5 elementos, sendo que o mínimo de participação são 3.
2. A inscrição é gratuita e destina-se apenas a menores de 16 anos.
3. As inscrições realizam-se até às 23h59h do dia 06 de abril.
4. O número mínimo de equipas para a realização do torneio é de 8 (oito).

Artigo 3º - Regras oficiais

1. As regras adotadas serão as da Federação Portuguesa de Futebol, adaptadas ao tipo de jogo 3x3, pelo que são definidas as seguintes alterações:
 - a. Não haverá guarda-redes;
 - b. Só pode ser obtido golo no meio-campo adversário;
 - c. Não é permitido defender a baliza (com as mãos ou corpo) estando dentro da área de grande penalidade.
 - d. O pontapé de penálti é marcado com a bola posicionada sobre a linha do meio-campo. O jogador que executa o penálti deve ter o seu pé de apoio

sobre ou atrás da linha do meio-campo. Todos os restantes jogadores devem permanecer atrás dessa mesma linha.

2. O tempo de jogo será de 2 períodos de 5 minutos cada, sem interrupções, com um intervalo de 1 minuto entre os períodos.
3. Caso a equipa não esteja disponível para jogar à hora indicada, ser-lhe-á aplicada uma derrota de 3-0 por falta de comparência.

Artigo 4º - Formato da Competição

O torneio desenrola-se a duas fases: na primeira fase, as equipas competem num sistema de “todos contra todos” a uma volta. A segunda fase será disputada em formato de eliminatória direta até à final.

Artigo 5º - Pontuação e critérios de desempate

1. Nos jogos da 1ª fase são atribuídos: 3 pontos por vitória, 1 ponto por empate e 0 pontos por derrota.
2. No final da 1ª fase, para efeito de desempate, às equipas que terminarem com igual número de pontos, são aplicadas as seguintes disposições, segundo a ordem de prioridade descrita:
 - a. Maior diferença de golos entre as equipas empatadas;
 - b. Maior número de golos marcados pelas equipas empatadas;
 - c. Maior número de vitórias das equipas empatadas;
 - d. Sorteio.
3. Nos jogos da 2ª fase, caso o jogo termine empatado no final do tempo regulamentar, proceder-se-á à marcação de pontapés de penálti em sistema de morte súbita.

Artigo 6º - Sorteio

O resultado do sorteio será comunicado às equipas no início do torneio.

Artigo 7º - Prémios

Não está prevista a atribuição de prémios.